

¿Vives violencia en tu familia?

Este cuestionario puede ayudar a evaluar si vives una situación de violencia intrafamiliar con tu pareja. Hay distintas formas de maltrato contra una mujer. Después de contestar cada pregunta, suma el puntaje total y compáralo con el **Índice de Abuso**; podrás saber si estás viviendo una situación potencialmente violenta, si hay maltrato hacia la pareja o estimar cuán peligrosa es esta relación.

Marca según corresponda: *Sí* *A veces* *Rara vez* *No*.

1.- ¿Sientes que tu pareja te controla?

Sí___ A veces___ Rara vez___ No___

2.- ¿Te acusan a menudo de infidelidad o de que actúas en forma sospechosa?

Sí___ A veces___ Rara vez___ No___

3.- ¿Has perdido contacto con amigas, familiares, compañeras/os de trabajo para evitar que tu pareja se moleste? Posiblemente e indirectamente tu pareja así lo prefiere o tu decides hacerlo así para evitar problemas con él.

Sí___ A veces___ Rara vez___ No___

4.- ¿Se te critica y humilla, en público o en privado, sobre tu apariencia, tu forma de ser, el modo en que haces las tareas hogareñas, la forma en que educas a los/as hijos/as y/o la manera en que administras el dinero?

Sí___ A veces___ Rara vez___ No___

5.- ¿Te controlan estrictamente tus ingresos o el dinero que se te entregan, originando discusiones?

Sí___ A veces___ Rara vez___ No___

6.- Cuando el otro quieres que cambies de actitud, ¿se te presiona con el silencio, con la indiferencia con el grito o se te priva del dinero?

Sí___ A veces___ Rara vez___ No___

7.- ¿Tu pareja tiene cambios bruscos de humor o existe una gran diferencia en la forma en que él se comporta contigo en privado a como se comporta en público, como si fuera otra persona?

Sí___ A veces___ Rara vez___ No___

8.- ¿Tu pareja se siente muchas veces irritada por ti y te culpa por todo. Generas tensión hagas lo que hagas?

Sí___ A veces___ Rara vez___ No___

9.- ¿Te han golpeado con la mano o con un objeto o te han lanzado cosas cuando él se enoja o discuten?

Sí___ A veces___ Rara vez___ No___

10.- ¿Te han amenazado alguna vez con un objeto o armas?

Sí___ A veces___ Rara vez___ No___

11.- ¿Te han amenazado con matarte a vos o a algún miembro/a de la familia?

Sí___ A veces___ Rara vez___ No___

12.- ¿Te has sentido alguna vez forzada a tener relaciones sexuales con tu pareja?
Sí___ A veces___ Rara vez___ No___

13.- Después de un episodio violento ¿tú pareja se muestras cariñoso y atento, te regala cosa y te promete que nunca más volverá a golpearte o insultarte y que «todo cambiará»?
Sí___ A veces___ Rara vez___ No___

14.- ¿Has alguna vez recibido ayuda por lesiones que te han causado? (primeros auxilios, atención médica, psicológica o legal).
Sí___ A veces___ Rara vez___ No___

15.- Ha tenido alguna vez que llamar o acudir en algún momento a la Policía o a la Comisaría de la mujer?
Sí___ A veces___ Rara vez___ No___

16.- ¿Sos violenta con tus hijos(as) o con otras personas? Te lo han dicho o lo has notado?
Sí___ A veces___ Rara vez___ No___

Resultados

“Índice de abuso”

Calculo del Puntaje:

Por cada respuesta SI anota 3 puntos;

Por cada respuesta A VECES anota 2 puntos;

Por cada respuesta RARA VEZ anota 1 punto;

Las respuestas NO tienen 0 punto.

Para obtener tu puntaje, simplemente suma todos los puntos asignados a tus respuestas. La suma total es tu «**Índice de Abuso**».

0 a 11: RELACION NO ABUSIVA. Tal vez existen algunos problemas que se presentan comúnmente en los hogares, pero se resuelven sin violencia.

12 a 22: PRIMER GRADO DE ABUSO. La violencia en la relación está comenzando. Es una situación de ALERTA y un indicador de que la violencia puede aumentar en el futuro.

23 a 34: ABUSO SEVERO. Una mujer, en este punto de la escala, necesita considerar seriamente la búsqueda de ayuda institucional o personal; y dejar la casa provisoriamente.

35 a 45: ¡ABUSO PELIGROSO! Ella necesita considerar de forma URGENTE la posibilidad de dejar la relación (de forma temporal o no) y obtener apoyo externo (policial, legal). El problema de violencia no se resuelve por sí mismo o con sólo desearlo ambos. Su vida puede llegar a estar en peligro de muerte en más de una ocasión o su salud física o mental, quedar permanentemente dañada.